

HÄSTLIV

Vinterhalvåret var inte det allra bästa från ridsynpunkt med regniga och våta ridvägar. Hagarna var leriga och att gå i stövlar var regel. Trots detta försökte både Sonia och Marie att träna sina hästar för distansritten. Marie hade fått ett bra tips på distanssträning som verkade tillräckligt oambitiöst. Varje vecka skulle man rida en intervallträning med upp- och nedvärmning i skritt, sedan galopp en minut och skritt en minut. Allt upprepat 10 gånger. Efter ett tag skulle man utöka tiden för varje moment (men dit kom Sonia aldrig för det blev oftast något avbrott i träningsprogrammet). Dagen efter intervallträningen skulle man skritta. Ytterligare ett pass i veckan skulle ingå i träningen och det var att vara ute 2-3 timmar i valfritt tempo. Detta program hölls med lite blandat resultat. Tyvärr ställdes vårdistansen in, men under hösten red både Sonia och Marie distansen. Den är ju inte så lång denna islandshästdistans, bara knappt 2 mil, men hästarna och ryttarna tyckte att det var roligt. Marie med Hviða kom på femte plats medan Sonia med Bliða kom på sjunde, inte illa för en häst som fyllde 20 vid nyåret 2008/09. Tyvärr stukade Hviða sig precis vid målgången och blev halt.

De många olika ridturerna flyter samman med varandra, men årets gökoteritt i ett vårfagert Brottbysom Christine ordnade, är ju naturligtvis ett minne att bevara. Tack Ann och Cathrine för att ni finns och att det finns extra islandshästar hos er för turridding/uthyrning. Jag kommer inte ihåg om vi hörde någon gök, men vi hade i alla fall trevligt.



Sommaren kom stormande med riktig sommarheta så redan i början av juni tar Bliða och Sonia en tur ner till Sjöberg, där det finns möjligheter att bada med häst. För första gången kommer både Sonia och Bliða ordentligt ner i vattnet och kan simma lite grann. Bliða tycker dock att hon inte helt är ett vattendjur även om hon finner sig i de flesta av mattes konstiga påhitt.



Strax efter midsommar är det dags för ridläger hos Lena Danius (<http://www.ekipage-1.se/>). Vi är fem st, Barbro, Åsa, Carol, Ulrika och Sonia som inkvarterar sig i den lyxiga anläggningen vid Upprätta. Här sover vi och äter gott mellan passen. Det är verkligen fem olika sorters hästar som deltar; en arab, en Morgan, ett halvblod och så Sonia och Ulrika med var sin islänning. Trots denna sortblandning så lyckas vi göra en hyfsad kadrijl sista dagen, dock i långsamt tempo (fast storhästarna fick allt pinna på några gånger när de skulle hinna med islänningarna). Ridlägret är spännande då det är en kombination av Lenas instruktioner som bygger på Craigs läror som i sin tur bygger på gammal akademisk ridkonst och Maria Buchts instruktioner i Alexanderteknik. Alexandertekniken är ett sätt att hitta rätt balans när man står, sitter, ligger(?) och rider. Marias instruktioner var nyttiga och efter några dagar så hade vi alla träningsvärk i nya okända muskler,



Den avslutande kadrijlen på ridlägret till vänster. Från ett sommarfagert Körlinge rider Sonia iväg med Oðinn som handhäst. Överst Sonias och Bliðas bad.

men med en annan hållning (som åtminstone varade ett tag).

Under hösten följer jag så med på två Stormurutflykter, första gången till Järvafältet. Det är en underbar känsla att få rida tillsammans med andra Stormuriter och islandshästar. Alla hästarna är väldigt lugna trots att de kanske aldrig har träffat varandra förr och står lugnt och väntar tills det är dags att sätta igång. Då är genast alla hästarna pigga på att få komma iväg. Järvafältet är en topopenplats att rida på med härliga ridstigar i skogar, längs små vägar och i beteshagar.



början av oktober blir det en tur till Djurgården, som Ingrid även hänger med på. Självt står jag och plåtar vid Djurgårdsbrunnskanalen och det är mäktigt att se det stora gänget komma tillsammans i tölt. Efter en god smörgås i Rosendals trädgårdscafé, där hästarna är parkerade vid staketet i god ordning, byter vi och Sonia rider

tillbaka till Gärdet.

Den sista arrangerade Stormurturen blir på hemmplan under Allhegonahegen, då Sonia och Marie visar runt lite i sina skogar och sandvägar. Tyvärr blev denna tur mest med folk och hästar från grannskapet då det blev blixthalka några dagar tidigare.

Efter dessa utflykter uppslukas Sonia av jobb, allt medan regnet öser ner. Så det blir riktigt vilsamt för Bliða, något som hon uppskattar. Den goda formen sitter dock i ganska länge. Några roliga saker händer dock under den här perioden, det kommer t.ex. tre nya islandshästar till stallet tillsammans med trevliga tvåbeningar. Haffis och Lenas lektioner förgyller också en blöt och lerig höst.

Under jul- och nyårshelgerna börjar så hästlivet att återvända. Under Lucia kommer några av hästarna på besök hemma hos oss och betar på grannens äng, medan ägarna dricker glögg. Lilla Lova och Ingrid rider medan Björn (Lovas pappa) och Sonia följer med runt till några grannar och bjuder på knäck och pepparkakor helgen innan jul. Vi får se om det blir en ny tradition för den lilla ryttaren Lova.

På årets sista dag ordnar Christine en nyårsritt som genomförs i lite ruggigt vinterväder av Christine, Ulf och Sonia. Som avslutning blir det ett varmt bastubad på Sjöbacken för tvåbeningarna.



Överst Odinn och Bliða på ridläger sköter om varandra. Nederst Djurgårdsritten.